

# 令和6年9月行事予定 & 献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
2	月		マーボー豆腐 チンゲン菜の中華炒め ぶどう ゆで卵	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★焼きそば
3	火		白身魚のマヨコーン焼き 五色和え レタスとベーコンのスープ バナナ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★豆腐ナゲット
4	水		鶏肉のバーベキューソース カルボナーラ風マカロニサラダ コンソメスープ みかん缶	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★帽子パン
5	木		赤魚の照り焼き 切干大根煮 春雨スープ 梨	牛乳	バナナ	★ヨーグルト	えびせん
6	金		鶏肉の西京焼き ひじきのゴマネーズ 豆腐のすまし汁 キウイ	牛乳	ビスケット	ジョア	★チョコスコーン
7	土		鶏肉のごまみそ焼き 大豆サラダ バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	せんべい
9	月		秋野菜シチュー 小松菜のソテー ぶどう チーズ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★マシュマロクランチ
10	火		鮭の塩焼き 切昆布の煮つけ 豚汁 梨	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★ピザパン
11	水		鶏肉の玉ねぎソース煮 れんこんのきんぴら 豆乳スープ キウイ	牛乳	マンナ	低脂肪乳	★鬼まんじゅう
12	木		鮭のちゃんちゃん焼き カミカミサラダ ふわふわ卵スープ みかん缶	牛乳	バナナ	★ヨーグルト	せんべい
13	金	お誕生会	エビピラフ フライドチキン ポテトサラダ フルーツ盛り	牛乳	ビスコ	りんごジュース	★きよろきよろマフィン
14	土		鶏肉の香草焼き キャベツのおかか和え バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	ビスケット
16	月		敬老の日				
17	火	お月見会	お月見カレー わかめの酢の物 キウイ	牛乳	マンナ	低脂肪乳	★お月見団子クッキー
18	水		サバの梅煮 ビーフンの野菜炒め 味噌汁 ぶどう	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★ハムマヨパン
19	木		中華そば レバーのケチャップ煮 バナナ チーズ	牛乳	ウエハース	★ヨーグルト	せんべい
20	金		鮭の重ね焼き ほうれん草のごま和え ABCスープ みかん缶	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★そうめんチャンプル
21	土		ミートオムレツ ちくわのツナマヨ和え バナナ	牛乳	えびせん	低脂肪乳	クッキー
23	月		秋分の日 振替休日				
24	火		ミートソーススパゲティー ブロッコリーサラダ キウイ チーズ	牛乳	ウエハース		★ゼリー
25	水		煮魚 バンサンスー 参鶏湯風スープ バナナ	牛乳	ポーロ	★ヨーグルト	せんべい
26	木		ひじきハンバーグ 切干大根の棒棒鶏風 たっぷりきのこの味噌汁 オレンジ		ゼリー	ジョア	★どんぐりクッキー
27	金		魚のサクサク焼き 塩昆布のナムル 中華スープ ぶどう	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★プリン
28	土		鶏肉の照り焼き キャベツのごま和え バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	クッキー
30	月		ちゃんぽんうどん ブロッコリーのごま和え りんご ゆで卵	牛乳	キウイ	低脂肪乳	★やまもりドーナッツ